

Start

Friedhelm Sommerland, Heilpraktiker (Psychotherapie)

Therapie von Burnout, Depressionen & Traumata mit EMDR & Hypnose sowie Training & Consulting Berlin

| | | |
|---|---|---|
| <u>Kurse & Seminare</u> | <u>Coaching in Berlin</u> | <u>Therapie in Berlin</u> |
|---|---|---|

Herzlich Willkommen in meinen Kursen und Seminaren! Seit vielen Jahren bilde ich u.a. erfolgreich Burnout-Berater/innen aus. Dieses Angebot richtet sich in erster Linie an Mitarbeiter in den Kontaktberufen. Mein neues Seminar [„Begegnungen mit dem inneren Schweinehund“](#) befasst sich mit den Themen Ziele und Veränderungen. Allerdings richtet es sich diesmal direkt an Menschen, die das Gefühl haben, dass sich in ihrem Leben unbedingt etwas ändern sollte, die aber noch nicht so recht wissen, wie sie das anstellen könnten. Ich selbst habe in meinem Leben zweimal eine komplette berufliche Kehrtwende vollzogen und meinen inneren Schweinehund dabei sehr gut kennengelernt. Haben Sie Angst vor *Ihrem* inneren Schweinehund? Dann besuchen Sie doch dieses Seminar, damit Sie erfahren, wie sich das ändern lässt! [Weiterlesen...](#)

Coaching bedeutet eigentlich „Training“. In unserer Sprache trifft aber die Übersetzung „Unterstützung“ eher den Kern der Sache. Manchmal ist es effektiver, sich von einem Profi bei der Erreichung eines Zieles oder bei der Veränderung der persönlichen Lebenssituation unterstützen zu lassen. Manchmal müssen wir einfach nur mit jemandem reden, der uns professionell zuhört und ein paar lösungsorientierte Fragen stellt. Ein oder zwei Coaching-Einheiten können viel bewirken und unserem Leben schnell wieder die richtige Richtung geben. Ich helfe Ihnen im Rahmen eines ([Einzel-](#)) [Coachings](#) oder in einer [Therapieeinheit](#). Denngeliegtentlich kommt es auch vor, dass wir uns nicht sicher sind, ob wir ein „ganz normales Problem“ oder schon eine psychische Störung haben. Dann ist es gut, wenn der Coach auch über eine Heilerlaubnis als Heilpraktiker für Psychotherapie verfügt. [Weiterlesen...](#)

Leiden Sie unter belastenden, traumatischen Erfahrungen, unbewussten Konflikten, unter Ängsten oder Phobien? Benötigen Sie deshalb schnelle Unterstützung? Ich werde Ihnen einfühlsam und verständnisvoll helfen. Als Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG) verfüge ich über viele Erfahrungen im Umgang mit psychischen Belastungen und über einen umfangreichen Ausbildungs-hintergrund. Ich arbeite mit Elementen des systemischen Coachings, mit der neurolinguistischen Psychotherapie, mit [EMDR](#), mit [EMI](#), mit Hypnosetechniken u.v.m. In einem telefonischen Vorgespräch besprechen wir alle Modalitäten. Im Rahmen einer einzigen [Therapieeinheit](#) können sich viele positive Veränderungen ergeben, die ihr Leben nachhaltig positiv beeinflussen! Kennen Sie übrigens EMDR? [Weiterlesen...](#)

**Aktuell: Nächster
Info-Abend zum
Schweine- hund-
Seminar am
30.11.2018 um 17.00
Uhr!**

Aktuelles

Ist in Ihrem Leben zeit für eine Veränderung? Wollen Sie ehrgeizige Ziele erreichen? Etwas Verrücktes auf die Beine stellen? Dann sollten Sie mein Schweinehund-Seminar unbedingt besuchen! Das nächste Seminar "Begegnungen mit dem inneren Schweinehund" findet bald statt! Sie sind sich noch nicht sicher, ob Sie an diesem Workshop teilnehmen wollen? Dann kommen Sie doch zu meinem Infoabend am Frei
[Weiterlesen](#)

**Den inneren
Schweinehund
besiegen: Das
Seminar in Berlin**



Berlin



Freitag/Samstag
oder
Samstag/Sonntag
10:00 – 17:00 Uhr



[zu den Terminen](#)