

Gästebuch

Das Gästebuch von Friedhelm Sommerland, Heilpraktiker für Psychotherapie in Berlin

Liebe Besucher,

über Ihren Gästebucheintrag freue ich mich. Bitte helfen Sie so auch anderen Teilnehmern, sich für eines meiner Angebote zu entscheiden. Vielleicht gibt es Menschen, die ganz ähnliche Probleme haben. Aber vielleicht fehlt dem einen oder anderen der letzte Impuls, um sich Hilfe zu suchen. Ihr Statement kann diesen Menschen helfen sich zu entscheiden. Bitte beachten Sie, dass ich mir vorbehalte, Einträge zu löschen, insbesondere wenn Inhalte nicht der Wahrheit oder in irgendeiner Weise ehrverletzend sind. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ihr Friedhelm Sommerland

[» Neuen Eintrag schreiben](#)

Nachricht hinterlassen

Name: *

E-Mail: *

Gästebucheintrag: *

Anti-Spam: *

Y9 UH

Absenden

Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder.

Ihre E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht.

Aus Sicherheitsgründen speichern wir die IP-Adresse 54.210.61.41.

Ihr Eintrag im Gästebuch wird erst sichtbar, nachdem wir ihn geprüft haben.

[123»](#)

59 Einträge

Petra schrieb am 29. Januar 2019:

Lieber Friedhelm, das Burnout Seminar hat mir außerordentlich gut gefallen. Es wurden Übungen zu verschiedenen Methoden durchgeführt, sodass die anschließende Umsetzung mit dem Klienten ganz klar ist. Vielen Dank! Petra

Lieber Friedhelm, das Burnout Seminar hat mir außerordentlich gut gefallen. Es wurden Übungen zu verschiedenen Methoden durchgeführt, sodass die anschließende Umsetzung mit dem Klienten ganz klar ist. Vielen Dank! Petra

Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland

Liebe Petra, vielen Dank für Deine freundliche Rückmeldung. Ich wünsche Dir viel Erfolg bei Deinem Gründungsprojekt - Ich werde es garantiert weiterempfehlen! Alles Gute Friedhelm

Liebe Petra, vielen Dank für Deine freundliche Rückmeldung. Ich wünsche Dir viel Erfolg bei Deinem Gründungsprojekt - Ich werde es garantiert weiterempfehlen! Alles Gute Friedhelm

Alina schrieb am 23. Januar 2019:

Hallo Friedhelm! Ich erinnere mich sehr gerne an unser Seminar (18.01.-20.01.19), das sehr informativ, angenehm locker und trotzdem kompetent von dir geführt wurde. Ich habe neue, interessante Lösungen erfahren die ich gerne weiter teilen möchte. Du hast mich zum nachdenken gebracht auch über mich selbst. Danke dafür und ich wünsche Dir weiterhin viel Erfolg und Spaß bei deinen Projekten! Alina

Hallo Friedhelm! Ich erinnere mich sehr gerne an unser Seminar (18.01.-20.01.19), das sehr informativ, angenehm locker und trotzdem kompetent von dir geführt wurde. Ich habe neue,

interessante Lösungen erfahren die ich gerne weiter teilen möchte. Du hast mich zum nachdenken gebracht auch über mich selbst. Danke dafür und ich wünsche Dir weiterhin viel Erfolg und Spaß bei deinen Projekten! Alina

Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland

Liebe Alina, vielen Dank für Deine Rückmeldung. Ich wünsche Dir auch für Erfolg für Deine Projekte! Viele Grüße Friedhelm

Liebe Alina, vielen Dank für Deine Rückmeldung. Ich wünsche Dir auch für Erfolg für Deine Projekte! Viele Grüße Friedhelm

Sabine schrieb am 26. September 2018:

Lieber Friedhelm, dein Seminar zum Thema Burnout vor ein paar Tagen, klingt immer noch in mir nach. Ich bin dankbar für die zahlreichen und vielschichtigen Informationen, Erklärungen und Lösungsansätze. Die gute Mischung von Allem, machte es möglich, über den Zeitraum des gesamten Seminars aufmerksam zu sein. Mein Interesse ist geweckt, mich über das Seminar hinaus, in diesem Thema zu vertiefen. Danke für dieses wunderbare und informative Seminar. Freundliche Grüße Sabine

Lieber Friedhelm, dein Seminar zum Thema Burnout vor ein paar Tagen, klingt immer noch in mir nach. Ich bin dankbar für die zahlreichen und vielschichtigen Informationen, Erklärungen und Lösungsansätze. Die gute Mischung von Allem, machte es möglich, über den Zeitraum des gesamten Seminars aufmerksam zu sein. Mein Interesse ist geweckt, mich über das Seminar hinaus, in diesem Thema zu vertiefen. Danke für dieses wunderbare und informative Seminar. Freundliche Grüße Sabine

Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland

Liebe Sabine, danke für diese schöne Rückmeldung. Ich freue mich, wenn ich eine Resonanz bei Dir erzielen konnte ;-). LG Friedhelm

Liebe Sabine, danke für diese schöne Rückmeldung. Ich freue mich, wenn ich eine Resonanz bei Dir erzielen konnte ;-). LG Friedhelm

Eileen Fiedler schrieb am 12. September 2018:

Lieber Friedhelm, es war ein tolles, informatives und sehr abwechslungsreiches Seminar. Sehr gut hat mir dein riesiges Hintergrundwissen auf dem Gebiet Burn-Out gefallen. Ich kann nur jedem dieses Seminar empfehlen um sich und andere mehr für dieses Thema zu sensibilisieren. Wenn wir alle nur ein Stück gemeinsam vorwärts gehen, wird die Welt bald ein besserer Ort. Liebe Grüße Eileen

Lieber Friedhelm, es war ein tolles, informatives und sehr abwechslungsreiches Seminar. Sehr gut hat mir dein riesiges Hintergrundwissen auf dem Gebiet Burn-Out gefallen. Ich kann nur jedem dieses Seminar empfehlen um sich und andere mehr für dieses Thema zu sensibilisieren. Wenn wir alle nur ein Stück gemeinsam vorwärts gehen, wird die Welt bald ein besserer Ort.

Liebe Grüße Eileen

Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland

Besten Dank, liebe Eileen, und alles Gute für Dich! LG FS

Besten Dank, liebe Eileen, und alles Gute für Dich! LG FS

Jana Landes schrieb am 11. September 2018:

Hallo Friedhelm, recht herzlichen Dank für das sehr anspruchsvolle und gute Seminar zum Thema "Burnout". Ich konnte nicht nur für meine eigenen Erfahrungen mit diesem Thema viele Anregungen und Hilfestellungen sammeln, sondern auch für meine weitere berufliche Entwicklung Anregungen, Wissenswertes und Interessantes aufnehmen. Viele Grüße Jana

Hallo Friedhelm, recht herzlichen Dank für das sehr anspruchsvolle und gute Seminar zum Thema "Burnout". Ich konnte nicht nur für meine eigenen Erfahrungen mit diesem Thema viele Anregungen und Hilfestellungen sammeln, sondern auch für meine weitere berufliche Entwicklung Anregungen, Wissenswertes und Interessantes aufnehmen. Viele Grüße Jana

Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland

Liebe Jana, besten Dank für Deine Nachricht. Hat mich gefreut, Dich kennengelernt zu haben! Herzliche Grüße Friedhelm

Liebe Jana, besten Dank für Deine Nachricht. Hat mich gefreut, Dich kennengelernt zu haben! Herzliche Grüße Friedhelm

Pamela Gustavus schrieb am 11. September 2018:

Lieber Friedhelm, herzlichen Dank für das tolle Ausbildungswochenende zum Thema Burnout-Beratung in Berlin! Es war ein sehr erhellender und inspirierender Austausch mit dir und der Gruppe und du hast das Wissen sehr fundiert, sympathisch, menschlich und interessant vermittelt. Ich werde dich sehr gerne weiterempfehlen und nehme viele Informationen und Methoden mit. Alles Gute für dich weiterhin und auf dass sich noch ganz viele Menschen für dieses gesellschaftlich so wichtige Thema Burnout öffnen und sensibilisiert werden. Liebe Grüße Pamela Gustavus

Lieber Friedhelm, herzlichen Dank für das tolle Ausbildungswochenende zum Thema Burnout-Beratung in Berlin! Es

war ein sehr erhellender und inspirierender Austausch mit dir und der Gruppe und du hast das Wissen sehr fundiert, sympathisch, menschlich und interessant vermittelt. Ich werde dich sehr gerne weiterempfehlen und nehme viele Informationen und Methoden mit. Alles Gute für dich weiterhin und auf dass sich noch ganz viele Menschen für dieses gesellschaftlich so wichtige Thema Burnout öffnen und sensibilisiert werden. Liebe Grüße Pamela Gustavus

Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland

Vielen Dank, liebe Pamela, auch für Deine fundierten Beiträge im Seminar! Viele Grüße Friedhelm

Vielen Dank, liebe Pamela, auch für Deine fundierten Beiträge im Seminar! Viele Grüße Friedhelm

Kirsten Cappius schrieb am 10. September 2018:

Lieber Friedhelm, das Kurs-Wochenende war großartig. Durch Deinen tollen Wechsel zwischen aktiven und passiven Elementen war es informativ, einprägsam und kurzweilig. Ich konnte sehr viel mitnehmen, sowohl Klarheit für mich wie es mit der Selbstständigkeit weiter geht, wie auch ein tolles Verständnis für die Thematik Burnout. Alles Liebe für Dich.

Lieber Friedhelm, das Kurs-Wochenende war großartig. Durch Deinen tollen Wechsel zwischen aktiven und passiven Elementen war es informativ, einprägsam und kurzweilig. Ich konnte sehr viel mitnehmen, sowohl Klarheit für mich wie es mit der Selbstständigkeit weiter geht, wie auch ein tolles Verständnis für die Thematik Burnout. Alles Liebe für Dich.

Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland

Liebe Kiki, vielen Dank für Dein freundliches Feedback! Alles Gute für Dich! Viele Grüße Friedhlm

Liebe Kiki, vielen Dank für Dein freundliches Feedback! Alles Gute für Dich! Viele Grüße Friedhlm

Katja Krahl schrieb am 28. Mai 2018:

Lieber Friedhelm, am vergangenen Wochenende durfte ich Dein "Burnout-Berater-Seminar" in Dresden besuchen. Deine Schulung war sehr strukturiert aufgebaut und Du hast es geschafft, viel Wissen in kurzer Zeit anschaulich zu vermitteln. Ich werde Dich in jedem Fall weiter empfehlen und Danke Dir für die Gedankenreise. Für die Zukunft wünsche ich Dir alles Gute! Viele Grüße nach Berlin Katja Krahl KRAHL Managementtraining - 01968 Senftenberg

Lieber Friedhelm, am vergangenen Wochenende durfte ich Dein

"Burnout-Berater-Seminar" in Dresden besuchen. Deine Schulung war sehr strukturiert aufgebaut und Du hast es geschafft, viel Wissen in kurzer Zeit anschaulich zu vermitteln. Ich werde Dich in jedem Fall weiter empfehlen und Danke Dir für die Gedankenreise. Für die Zukunft wünsche ich Dir alles Gute! Viele Grüße nach Berlin Katja Krahl KRAHL Managementtraining - 01968 Senftenberg

Friedhelm Sommerland schrieb am 28. Mai 2018:

Liebe Katja, vielen Dank für Dein Feedback. Auch für Dich alles Gute! Viele Grüße Friedhelm

Liebe Katja, vielen Dank für Dein Feedback. Auch für Dich alles Gute! Viele Grüße Friedhelm

Katja Hartmann schrieb am 27. Mai 2018:

Hallo Friedhelm, soeben sind drei angenehme und informationsreiche Burnout-Tage in Dresden zuende gegangen. Ich habe viel gelernt, auch neues über mich selbst. Du hast eine sehr ruhige unaufgeregte Art die Dinge rüberzubringen, was ich sehr sympathisch finde. Vielen Dank für die vielen Möglichkeiten für die Arbeit mit meinen zukünftigen Klienten! Katja

Hallo Friedhelm, soeben sind drei angenehme und informationsreiche Burnout-Tage in Dresden zuende gegangen. Ich habe viel gelernt, auch neues über mich selbst. Du hast eine sehr ruhige unaufgeregte Art die Dinge rüberzubringen, was ich sehr sympathisch finde. Vielen Dank für die vielen Möglichkeiten für die Arbeit mit meinen zukünftigen Klienten! Katja

Friedhelm Sommerland schrieb am 27. Mai 2018:

Liebe Katja, herzlichen Dank für Deine Rückmeldung! Viel Erfolg auf Deinem weiteren Weg (zum Sinn des Lebens ;-)). Viele Grüße Friedhelm

Liebe Katja, herzlichen Dank für Deine Rückmeldung! Viel Erfolg auf Deinem weiteren Weg (zum Sinn des Lebens ;-)). Viele Grüße Friedhelm

Sascha Lühr schrieb am 20. Oktober 2017:

Hallo Friedhelm, am letzten Wochenende habe ich Dein Burnout-Berater-Seminar in Rostock besucht. Seitdem habe ich viel nachgedacht und in mich reingehört. Eigentlich war mein Interesse nur weitere Infos zu dem Thema Burnout zu bekommen aber es war so lehrreich und aussagekräftig für mich, dass ich mich jetzt auf meinen Weg machen werde! Das Seminar hat mir

zum Thema Burnout und auch zu meiner eigenen Lebensführung die Augen geöffnet! Ich bin jetzt 37 Jahre alt und habe an dem Wochenende gelernt, dass es nie zu spät ist, sein Leben umzukrempeln und positiv und glücklich zu gestalten! Danke Dir dafür und alles Gute weiterhin, Sascha

Hallo Friedhelm, am letzten Wochenende habe ich Dein Burnout-Berater-Seminar in Rostock besucht. Seitdem habe ich viel nachgedacht und in mich reingehört. Eigentlich war mein Interesse nur weitere Infos zu dem Thema Burnout zu bekommen aber es war so lehrreich und aussagekräftig für mich, dass ich mich jetzt auf meinen Weg machen werde! Das Seminar hat mir zum Thema Burnout und auch zu meiner eigenen Lebensführung die Augen geöffnet! Ich bin jetzt 37 Jahre alt und habe an dem Wochenende gelernt, dass es nie zu spät ist, sein Leben umzukrempeln und positiv und glücklich zu gestalten! Danke Dir dafür und alles Gute weiterhin, Sascha

Thomas Thur schrieb am 15. Oktober 2017:

Hallo Friedhelm, drei schöne aber auch etwas anstrengende Tage sind gerade zu Ende gegangen. Es war ein tolles Seminar, dass bei mir altes Wissen wieder hervorgekramt und sehr viel neues Wissen gebracht hat. Vielen Dank dafür und auch für die vielen Anregungen, die Du für die tägliche Arbeit gegeben hast. Thomas

Hallo Friedhelm, drei schöne aber auch etwas anstrengende Tage sind gerade zu Ende gegangen. Es war ein tolles Seminar, dass bei mir altes Wissen wieder hervorgekramt und sehr viel neues Wissen gebracht hat. Vielen Dank dafür und auch für die vielen Anregungen, die Du für die tägliche Arbeit gegeben hast. Thomas

Pablo Niedorff schrieb am 15. Oktober 2017:

Hallo Friedhelm, das Seminar im September mit Dir in Braunschweig zum Thema Burnout-Berater/in war eine unglaublich positive Erfahrung für mich. Ich habe schon an unzähligen Fortbildungen teilgenommen aber das Seminar mit Dir war eine Offenbarung. Dein umfassendes Wissen, die Souveränität beim Vermitteln des Stoffes und Dein freundliches Wesen lassen die gemeinsamen Stunden wie im Fluge vergehen. Gerne würde ich bei einem weiteren Seminar von Dir zum Thema Burnout mit dabei sein. Für die Zukunft wünsche ich Dir alles Gute und sende liebe Grüße, Pablo

Hallo Friedhelm, das Seminar im September mit Dir in

Braunschweig zum Thema Burnout-Berater/in war eine unglaublich positive Erfahrung für mich. Ich habe schon an unzähligen Fortbildungen teilgenommen aber das Seminar mit Dir war eine Offenbarung. Dein umfassendes Wissen, die Souveränität beim Vermitteln des Stoffes und Dein freundliches Wesen lassen die gemeinsamen Stunden wie im Fluge vergehen. Gerne würde ich bei einem weiteren Seminar von Dir zum Thema Burnout mit dabei sein. Für die Zukunft wünsche ich Dir alles Gute und sende liebe Grüße, Pablo

Susanne schrieb am 4. Oktober 2017:

Hallo Friedhelm, vielen Dank für die klasse Ausbildung zum Burnoutberater in Braunschweig. Du hast das Seminar super aufgebaut und das Thema Burnout-Prävention super verständlich erklärt. Außerdem haben mir die verschiedenen Übungen sehr gut gefallen. Ich habe wirklich viel gelernt und es war eine tolle "Wohlfühlatmosphäre"! Weiterhin viel Erfolg für dich! LG Susanne

Hallo Friedhelm, vielen Dank für die klasse Ausbildung zum Burnoutberater in Braunschweig. Du hast das Seminar super aufgebaut und das Thema Burnout-Prävention super verständlich erklärt. Außerdem haben mir die verschiedenen Übungen sehr gut gefallen. Ich habe wirklich viel gelernt und es war eine tolle "Wohlfühlatmosphäre"! Weiterhin viel Erfolg für dich! LG Susanne

Nicole schrieb am 18. Mai 2017:

Lieber Friedhelm, vielen Dank für das tolle Seminar in Dresden. Ich habe sehr viele Eindrücke und eine Menge Wissen mitgenommen. Ich wünsche mir, dass du noch viele weitere Seminare leitest und anderen Menschen so viel mit gibst wie mir ? Herzlichst, Nicole

Lieber Friedhelm, vielen Dank für das tolle Seminar in Dresden. Ich habe sehr viele Eindrücke und eine Menge Wissen mitgenommen. Ich wünsche mir, dass du noch viele weitere Seminare leitest und anderen Menschen so viel mit gibst wie mir ? Herzlichst, Nicole

Danilo schrieb am 13. August 2016:

Hallo Friedhelm. Besser spät als nie. Und so würde ich gern noch für deine sog. "Schmuckschatulle" eine weitere "Perle" anreihen. ;-) Du hast es geschafft, bei extrem-heißer Witterung Aufmerksamkeit & Konzentration in unserer Gruppe, die du dank deines Handlings und der Spiele gekonnt

zusammengeführt hast, hoch zu halten. Und ein mega-komplexes Thema wie Burn-out integral, also von allen Facetten ganzheitlich zu beleuchten. Darüber hinaus konntest du mit deiner Art zu Referieren Impulse setzen, die man gerne mitnimmt. Und da auch bei dir der Humor nicht zu kurz kam, hat es super viel Spaß gemacht ! Danke nochmals für die schöne Zeit. :-) Interesse bestände in Hinsicht auf Vertiefung - Bsp. in Form eines Aufbauseminares u./od. zum Thema Resilienz. Wünsche Dir bei deinen weiteren Visionen & Zielen viel Erfolg. LG aus Leipzig von Danilo.

Hallo Friedhelm. Besser spät als nie. Und so würde ich gern noch für deine sog. "Schmuckschatulle" eine weitere "Perle" anreihen. ;-) Du hast es geschafft, bei extrem-heißer Witterung Aufmerksamkeit & Konzentration in unserer Gruppe, die du dank deines Handlings und der Spiele gekonnt zusammengeführt hast, hoch zu halten. Und ein mega-komplexes Thema wie Burn-out integral, also von allen Facetten ganzheitlich zu beleuchten. Darüber hinaus konntest du mit deiner Art zu Referieren Impulse setzen, die man gerne mitnimmt. Und da auch bei dir der Humor nicht zu kurz kam, hat es super viel Spaß gemacht ! Danke nochmals für die schöne Zeit. :-) Interesse bestände in Hinsicht auf Vertiefung - Bsp. in Form eines Aufbauseminares u./od. zum Thema Resilienz. Wünsche Dir bei deinen weiteren Visionen & Zielen viel Erfolg. LG aus Leipzig von Danilo.

Annett schrieb am 2. Juli 2016:

36 Grad in Berlin, eigentlich nicht machbar - du hast es mit deiner lockeren Art möglich gemacht, uns an das Thema Burn out heranzuführen. Mit sehr vielen Übungen, anderen Herangehens- und Sichtweisen, Wissensvermittlung, Lockerheit und Hinterfragen von Glaubenssätzen ist dir dieses 3-tägige Seminar sehr gut gelungen. Wir haben uns alle sehr wohl gefühlt und ich bedanke mich bei dir dafür. LG Annett

36 Grad in Berlin, eigentlich nicht machbar - du hast es mit deiner lockeren Art möglich gemacht, uns an das Thema Burn out heranzuführen. Mit sehr vielen Übungen, anderen Herangehens- und Sichtweisen, Wissensvermittlung, Lockerheit und Hinterfragen von Glaubenssätzen ist dir dieses 3-tägige Seminar sehr gut gelungen. Wir haben uns alle sehr wohl gefühlt und ich bedanke mich bei dir dafür. LG Annett

Martina schrieb am 9. Mai 2016:

Hallo Friedhelm, danke für das interessante Burnout- Berater Seminar in Braunschweig. Du hast es sehr nett und lebendig geschildert, sodass ich viel Input bekommen habe. Vielen Dank dafür. Dir alles Gute wünscht Martina

Hallo Friedhelm, danke für das interessante Burnout- Berater Seminar in Braunschweig. Du hast es sehr nett und lebendig geschildert, sodass ich viel Input bekommen habe. Vielen Dank dafür. Dir alles Gute wünscht Martina

Burkhard Fricke schrieb am 7. Mai 2016:

Hallo Friedhelm, vielen lieben Dank für das Burnout-Seminar. Du hast den Stoff super gut vermittelt und mir damit einen riesigen Werkzeugkoffer übergeben. Dir persönlich und vor Allem gesundheitlich alles Gute. Herzliche Grüße Burkhard

Hallo Friedhelm, vielen lieben Dank für das Burnout-Seminar. Du hast den Stoff super gut vermittelt und mir damit einen riesigen Werkzeugkoffer übergeben. Dir persönlich und vor Allem gesundheitlich alles Gute. Herzliche Grüße Burkhard

[123»](#)