

# Therapie

## Therapie durch Friedhelm Sommerland in Berlin

Manchmal ist es nicht einfach, die dunklen Schatten der Vergangenheit hinter sich zu lassen. Kaum einem Menschen bleiben seelische Verletzungen, schmerzhaft Erfahrungen oder sogar Traumatisierungen grundsätzlich erspart. Wissenschaftler schätzen, dass sich mehr als 70 Prozent der Bevölkerung mit seelischen Belastungen herum plagen.

Jeder entwickelt unterschiedliche Bewältigungsstrategien. Manch einer kann die Erinnerungen dauerhaft in den Hintergrund drängen und leidet nicht mehr darunter. Andere haben Schwierigkeiten damit, alles allein zu bewältigen. Sie benötigen Unterstützung.

Gerade wenn Menschen sich aufmachen, um neue Wege zu gehen, begegnen sie nicht selten den Dämonen ihrer Vergangenheit. Eine gute Gelegenheit also, um sich mit ihnen auseinanderzusetzen.

Ich arbeite sehr erfolgreich mit Gewalt- und Unfallopfern und anderweitig traumatisierten Menschen. Besonders intensiv und erfolgreich arbeite ich dabei mit EMDR, EMI, NLP und systemischen Aufstellungen. Auch die Gesprächstherapie nach Rogers, die Logotherapie nach Viktor E. Frankl, Hypnose und systemische Aufstellungen finden sich in meinem Werkzeugkasten.

„Wenn du willst, was du noch nie gehabt hast, dann tu, was du noch nie getan hast.“ – (Nossrat Peseschkian)

---

# Warum Therapie in Berlin?

Das Wort „Therapie“ ist griechischen Ursprungs („Therapeua“) und bedeutet so viel wie „hilfreiche Begleitung“. In diesem Sinne sind eigentlich all die Menschen Therapeuten, die sich die Zeit nehmen, anderen zu zuhören.

Liegt allerdings bei einem Klienten eine sogenannte „Störung von Krankheitswert“ vor, dürfen Berater und Coaches nicht auf Honorarbasis weiter tätig werden. Die Behandlung von Krankheiten ist approbierten Ärzten und Therapeuten und Heilpraktikern mit entsprechender Heilerlaubnis vorbehalten.

Die Erfahrung zeigt, dass Klienten oft nicht ahnen, dass unbewusste Konflikte der Grund für ihre Probleme und mögliche Krankheitssymptome sind. Der Coach und Berater muss an dieser Stelle das Gespräch abbrechen.

Auf Grund der Feststellung, dass diese Fälle relativ häufig sind, habe ich vor der entsprechenden Gesundheitsbehörde (siehe Impressum) die Berechtigung erworben, als Heilpraktiker für Psychotherapie tätig sein zu dürfen.

Vereinbaren Sie doch einfach einen Termin und informieren Sie sich in einem kostenlosen telefonischen Vorgespräch über das mögliche Vorgehen.

- [NLP](#)
- [EMDR](#)
- [Hypnose](#)

# Kontaktieren Sie mich jetzt!

Wünschen Sie einen Termin? [Dann schicken Sie mir bitte eine e-Mail oder rufen Sie mich an.](#)