Blog

- Die Bedeutung unserer Denkweise (engl. „Mindset“)
- Sytemische Therapie gesetzlich anerkannt
- Jetzt auch als Hörbuch!
- Jetzt neu im Buchhandel! Mein neues Buch: „Ohne Ziel passiert nicht viel!“
- Neue Workshops und Seminare von und mit Friedhelm Sommerland in 2019!
- Das Seminar: „Begegnungen mit dem inneren Schweinehund“
- Selbstfürsorge und Psychohygiene
- Fördert Alkohol Burnout?
- Unternehmen ohne Hierarchie?
- Heilpraktiker statt Arzt?
- Deutschlands Beste Arbeitgeber
- Soeben erschienen, soeben eingetroffen…

Der Blog von Friedhelm Sommerland, Heilpraktiker für Psychotherapie in Berlin

Liebe Interessentin, lieber Interessent,
Diesen regelmäßigen Blog habe ich eingerichtet, damit Sie mich besser kennenlernen können und zusätzliche interessante Informationen erhalten, die ich für Sie zusammengetragen habe. Dabei kann es sich um Informationen aus dem gesellschaftlichen Alltagsleben, aus dem Gesundheitsbereich, aus der Politik oder um Organisatorisches handeln. Ich hoffe, es ist etwas Spannendes für Sie dabei! Ich würde mich freuen, wenn Sie dazu eine Nachricht in meinem Gästebuch hinterlassen oder meine Beiträge in den sozialen Netzwerken teilen. Außerdem finden Sie interessante Beiträge von mir auf meinem youtube-

Kanal: https://www.youtube.com/watch?v=1MDsyX4vIDg