

Business-Coaching

In der Hektik des Alltags verlieren wir unsere Wünsche und Ziele leicht aus den Augen. Damit geht uns schnell der Sinn unserer Arbeit verloren und es entsteht der Nährboden für Erschöpfung und Burnout.

Oft ist es hilfreich, sich individuell begleiten zu lassen. Ihre privaten und geschäftlichen Ziele werden klar definiert, schriftlich fixiert und ein Ablaufplan erstellt. Gezieltes Nachfragen und Auffinden von ‚Sabotageprogrammen‘ und die Anwendung mentaler Trainingstechniken, wie sie z.B. im Profi-Sport üblich sind, halten Sie ‚auf Kurs‘. Dauer und Häufigkeit richten sich nach Ihrem individuellen Bedarf.