Gästebuch

Das Gästebuch von Friedhelm Sommerland, Heilpraktiker für Psychotherapie in Berlin

Liebe Besucher,

über Ihren Gästebucheintrag freue ich mich. Bitte helfen Sie so auch anderen Teilnehmern, sich für eines meiner Angebote zu entscheiden. Vielleicht gibt es Menschen, die ganz ähnliche Probleme haben. Aber vielleicht fehlt dem einen oder anderen der letzte Impuls, um sich Hilfe zu suchen. Ihr Statement kann diesen Menschen helfen sich zu entscheiden. Bitte beachten Sie, dass ich mir vorbehalte, Einträge zu löschen, insbesondere wenn Inhalte nicht der Wahrheit oder in irgendeiner Weise ehrverletzend sind. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ihr Friedhelm Sommerland

Neuen Eintrag schreiben

Nachricht hinterlassen

xDieses Formular ausblenden
Name *

E-Mail *

Gästebucheintrag *

Warnung: Dieses Formular kann nur verwendet werden, wenn in deinem Browser JavaScript aktiviert ist.

Absenden Vorschau

Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder.
Ihre E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht.
Aus Sicherheitsgründen speichern wir die IP-Adresse 216.73.216.151.
Ihr Eintrag im Gästebuch wird erst sichtbar, nachdem wir ihn geprüft haben.
Navigation der Gästebuchliste1234→
77 Einträge
Paul
4. November 2026
Lieber Friedhelm, leider komme ich erst jetzt dazu, dir ein Feedback für das coole Seminar im September zu geben. Das war wirklich ein Erlebnis. Diese angenehme Mischung aus Selbsterfahrungsübungen, fachlichem Input über Stress und Burnout und dazu deine wirklich unterhaltsam erklärten Fallbeispiele und interessanten Geschichten waren für mich eine echte Bereicherung. Die Themen Transaktionsanalyse und Logotherapie haben mich besonders angesprochen. Ich bin davon überzeugt, dass ich mein Leben lang von diesen Informationen und Erfahrungen profitieren werde. Eigentlich sollte jeder, der Interesse daran hat, sich selbst zu reflektieren und im Leben etwas zu erreichen, dieses Seminar absolvieren! Ich komme wieder ;). Alles Gute von Paul
Lieber Friedhelm, leider komme ich erst jetzt dazu, dir ein Feedback für das coole Seminar im September zu geben. Das war wirklich ein Erlebnis. Diese angenehme Mischung aus Selbsterfahrungsübungen, fachlichem Input über Stress und Burnout und dazu deine wirklich unterhaltsam erklärten Fallbeispiele und interessanten Geschichten waren für mich eine echte Bereicherung. Die Themen Transaktionsanalyse und Logotherapie haben mich besonders angesprochen. Ich bin davon überzeugt, dass ich mein Leben lang von diesen Informationen und Erfahrungen profitieren werde. Eigentlich sollte jeder, der Interesse daran hat, sich selbst zu reflektieren und im Leben etwas zu erreichen, dieses Seminar absolvieren! Ich komme wieder ;). Alles Gute von Paul... Einklappen

Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Lieber Paul, danke für den netten Eintrag! Wir sehen uns in meiner Praxis in Mahlsdorf zum Coaching! Viele Grüße Friedhelm
Lieber Paul, danke für den netten Eintrag! Wir sehen uns in meiner Praxis in Mahlsdorf zum Coaching! Viele Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Elke
30. März 2023
Vielen Dank für das informative Seminar! Die drei Tage vergingen wie im Flug und es hat mir sehr großen Spaß bereitet. Die Stimmung unter den Teilnehmern*innen und Leitung war sehr angenehm und es entstand ein reger und inspirierender Austausch. Danke Friedhelm, für die vielen Tipps und Einblicke in das Praxisleben. Durch dein Seminar fühle ich mich gestärkt und weiß, dass ich dich bei Bedarf immer als Coach zu Rate ziehen kann, das ist sehr wertvoll. Ich freue mich auch über die neuen Kontakte, die ich beim Seminar schließen konnte. Alles Gute und auf ein Wiedersehen, Elke
Vielen Dank für das informative Seminar! Die drei Tage vergingen wie im Flug und es hat mir sehr großen Spaß bereitet. Die Stimmung unter den Teilnehmern*innen und Leitung war sehr angenehm und es entstand ein reger und inspirierender Austausch. Danke Friedhelm, für die vielen Tipps und Einblicke in das Praxisleben. Durch dein Seminar fühle ich mich gestärkt und weiß, dass ich dich bei Bedarf immer als Coach zu Rate ziehen kann, das ist sehr wertvoll. Ich freue mich auch über die neuen Kontakte, die ich beim Seminar schließen konnte. Alles Gute und auf ein Wiedersehen, Elke... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Elke, vielen lieben Dank für Deinen freundlichen Gästebucheintrag! Schön, dass Dir das Seminar gefallen hat! Es war schön, Dich zu treffen! Ich wünsche Dir das Beste! Herzliche Grüße von Friedhelm
Liebe Elke, vielen lieben Dank für Deinen freundlichen Gästebucheintrag! Schön, dass Dir das Seminar gefallen hat! Es war schön, Dich zu treffen! Ich wünsche Dir das Beste! Herzliche Grüße von Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.

Permalink
Bitte warten …
Karin Kaufmann
20. November 2022
Lieber Friedhelm, auf dem Weg zurück nach Bayern möchte ich mich herzlich bei dir für dieses tolle Seminarwochenende zum Thema Burnout in Berlin bedanken. Die drei Tage sind tatsächlich wie im Flug vergangen und ich habe viele wertvolle Erkenntnisse mitgenommen. Man merkt an jeder Stelle deutlich, dass du eine langjährige Erfahrung auf diesem Gebiet mitbringst. Besonders spannend für mich war, dass du durch deinen beruflichen Hintergrund auch den Bezug zu den betriebswirtschaftlichen Aspekten sehr praxisnah herstellst. Das Seminar ist für Führungskräfte genauso zu empfehlen wie für beratend oder therapeutisch arbeitende Berufsgruppen. Danke für deine Offenheit, deine Inspirationen und deine unterhaltsame Art. Herzliche Grüße, Karin
Lieber Friedhelm, auf dem Weg zurück nach Bayern möchte ich mich herzlich bei dir für dieses tolle Seminarwochenende zum Thema Burnout in Berlin bedanken. Die drei Tage sind tatsächlich wie im Flug vergangen und ich habe viele wertvolle Erkenntnisse mitgenommen. Man merkt an jeder Stelle deutlich, dass du eine langjährige Erfahrung auf diesem Gebiet mitbringst. Besonders spannend für mich war, dass du durch deinen beruflichen Hintergrund auch den Bezug zu den betriebswirtschaftlichen Aspekten sehr praxisnah herstellst. Das Seminar ist für Führungskräfte genauso zu empfehlen wie für beratend oder therapeutisch arbeitende Berufsgruppen. Danke für deine Offenheit, deine Inspirationen und deine unterhaltsame Art. Herzliche Grüße, Karin... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Karin, vielen Dank für Dein Feedback und alles Gute für Dich! Viele Grüße Friedhelm
Liebe Karin, vielen Dank für Dein Feedback und alles Gute für Dich! Viele Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Margit Nauck
30. Juni 2022
Lieber Friedhelm, auf diesem Wege möchte ich Dir nochmals für

das außergewöhnliche Seminar "Burnout- und Stresspräventionsberater/in in der Dresdner Paracelsus Schule danken. Deine authentische, klare, empathische, lebendige und offene Art in Verbindung mit umfangreichem Wissen, Betrachtungen von verschiedenen Ebenen, zahlreichen Praxisbeispielen und Übungen haben mich persönlich sehr bereichert. Ich fühle mich jetzt mehr für dieses Thema sensibilisiert, und freue mich, Menschen in meiner Praxis lösungsorientiert helfen zu können. Herzlichen Dank und viele Grüße Margit

Lieber Friedhelm, auf diesem Wege möchte ich Dir nochmals für das außergewöhnliche Seminar "Burnout- und Stresspräventionsberater/in in der Dresdner Paracelsus Schule danken. Deine authentische, klare, empathische, lebendige und offene Art in Verbindung mit umfangreichem Wissen, Betrachtungen von verschiedenen Ebenen, zahlreichen Praxisbeispielen und Übungen haben mich persönlich sehr bereichert. Ich fühle mich jetzt mehr für dieses Thema sensibilisiert, und freue mich, Menschen in meiner Praxis lösungsorientiert helfen zu können. Herzlichen Dank und viele Grüße Margit... Einklappen

Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland

Liebe Margit, vielen Dank für Deinen herzlichen Gästebucheintrag! Ich freue mich, Dich kennengelernt zu haben und wünsche Dir viel Erfolg bei Deinem Gründungsvorhaben! Viele Grüße aus Berlin nach Dresden! Friedhelm

Liebe Margit, vielen Dank für Deinen herzlichen Gästebucheintrag! Ich freue mich, Dich kennengelernt zu haben und wünsche Dir viel Erfolg bei Deinem Gründungsvorhaben! Viele Grüße aus Berlin nach Dresden! Friedhelm... Einklappen

... Diese Metabox ein-/ausblenden.

Permalink

Bitte warten …

Sylvia Eichler

14. Dezember 2019

Lieber Friedhelm, Dein mit wertvollen Informationen, Tips und Anekdoten aus Deiner eigenen Praxis gespicktes Burnout Seminar hat mich motiviert, bestärkt und in meiner Tätigkeit als Heilpraktikerin inspiriert und unglaublich bereichert. Ich bin Dir dankbar für Deine so anschaulich und einprägsam vermittelten Inhalte, Deine Offenheit und Transparenz und

nicht zuletzt für Deine sympathische und liebenswürdige Art, durch die die vollgepackten 3 Tage (leider!) wie im Fluge vergingen. Bis zur letzten Minute folgte ich gebannt und fühlte mich von Dir und den anderen lieben Teilnehmern, ob in Theorie oder Praxisübung, mit Intensität, Freude und Unterstützung durch dieses Wochenende getragen. Du leistest wichtige Arbeit in dieser Zeit und auch ich werde mich Dir anschließen und dieses aktuell so dermaßen wichtige Wissen nach draußen zu den Menschen tragen. Meine besten Wünsche begleiten Dich. Alles Liebe und Gute, Sylvia Eichler
Lieber Friedhelm, Dein mit wertvollen Informationen, Tips und Anekdoten aus Deiner eigenen Praxis gespicktes Burnout Seminar hat mich motiviert, bestärkt und in meiner Tätigkeit als Heilpraktikerin inspiriert und unglaublich bereichert. Ich bin Dir dankbar für Deine so anschaulich und einprägsam vermittelten Inhalte, Deine Offenheit und Transparenz und nicht zuletzt für Deine sympathische und liebenswürdige Art, durch die die vollgepackten 3 Tage (leider!) wie im Fluge vergingen. Bis zur letzten Minute folgte ich gebannt und fühlte mich von Dir und den anderen lieben Teilnehmern, ob in Theorie oder Praxisübung, mit Intensität, Freude und Unterstützung durch dieses Wochenende getragen. Du leistest wichtige Arbeit in dieser Zeit und auch ich werde mich Dir anschließen und dieses aktuell so dermaßen wichtige Wissen nach draußen zu den Menschen tragen. Meine besten Wünsche begleiten Dich. Alles Liebe und Gute, Sylvia Eichler...
Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Franziska Hellwig
12. Dezember 2019
Vielen Dank für das Bournout Seminar in Berlin. Das Seminar ging über meine Erwartungen hinaus. Neben Theorie und praktischen Übungen gefiel mir besonders der Austausch innerhalb der Gruppe. Du bist auf alle Fragen eingegangen und hast verschiedenste Lösungsansätze aufgezeigt. Die vielen Beispiele aus Deiner bisherigen Arbeit machten das Seminar sehr lebendig. Das Seminar hat bei mir ebenfalls sehr viel bewegt. Das ein oder andere empfohlene Buch habe ich mir bereits besorgt. Alles Gute für Dich!

Vielen Dank für das Bournout Seminar in Berlin. Das Seminar ging über meine Erwartungen hinaus. Neben Theorie und praktischen Übungen gefiel mir besonders der Austausch innerhalb der Gruppe. Du bist auf alle Fragen eingegangen und hast verschiedenste Lösungsansätze aufgezeigt. Die vielen Beispiele aus Deiner bisherigen Arbeit machten das Seminar sehr lebendig. Das Seminar hat bei mir ebenfalls sehr viel bewegt. Das ein oder andere empfohlene Buch habe ich mir bereits besorgt. Alles Gute für Dich!... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Franziska, vielen Dank für Deine Rückmeldung! Ich wünsche Dir viel Erfolg beim Aufbau eurer Akademie zum Schutz der Mitarbeiter in der Pflege. Die machen machen wirklich einen harten Job und sind auf gute Schulungen und Seminar angewiesen. Alles Gute für Dich! Viele Grüße Friedhelm
Liebe Franziska, vielen Dank für Deine Rückmeldung! Ich wünsche Dir viel Erfolg beim Aufbau eurer Akademie zum Schutz der Mitarbeiter in der Pflege. Die machen machen wirklich einen harten Job und sind auf gute Schulungen und Seminar angewiesen. Alles Gute für Dich! Viele Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Sokaina Hanel-Freij
10. Dezember 2019
Das Burnout BeraterIn Seminar Tolles Seminar. Es war einfach super und genau was ich vor Ende des Jahres gebraucht habe. Es gab zahlreiche Wertvolle Informationen, tolle unkomplizierte Übungen und ein kompetenter professioneller Dozent. Die Dynamik der Gruppe war Toll. Das Seminar hat einiges bei uns Allen bewegt und mir wirklich weitergebracht. Ich empfehle dieses Seminar sicher weiter. Vielen herzlichen Dank Friedhelm Sommerland, und liebe Grüsse aus der Schweiz.
Das Burnout BeraterIn Seminar Tolles Seminar. Es war einfach super und genau was ich vor Ende des Jahres gebraucht habe. Es gab zahlreiche Wertvolle Informationen, tolle unkomplizierte Übungen und ein kompetenter professioneller Dozent. Die Dynamik der Gruppe war Toll. Das Seminar hat einiges bei uns Allen bewegt und mir wirklich weitergebracht. Ich empfehle dieses Seminar sicher weiter. Vielen herzlichen Dank Friedhelm

Sommerland, und liebe Grüsse aus der Schweiz.... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Sokaina, vielen Dank dafür, dass Du extra aus der Schweiz in mein Seminar gekommen bist. Es freut mich, dass es Dir gefallen hat. Alles Gute für Dich! Viele Grüße Friedhelm
Liebe Sokaina, vielen Dank dafür, dass Du extra aus der Schweiz in mein Seminar gekommen bist. Es freut mich, dass es Dir gefallen hat. Alles Gute für Dich! Viele Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Marc
24. Oktober 2019
Das Burnout-Seminar am Wochenende war einfach super! Viele qualitative Informationen, tolle Übungen und ein kompetenter Dozent. Das Seminar hat einiges bewegt und bringt einen wirklich weiter. Kurzum, dieser Kurs ist ohne Einschränkungen zu empfehlen. Vielen Dank für das tolle Wochenende!
Das Burnout-Seminar am Wochenende war einfach super! Viele qualitative Informationen, tolle Übungen und ein kompetenter Dozent. Das Seminar hat einiges bewegt und bringt einen wirklich weiter. Kurzum, dieser Kurs ist ohne Einschränkungen zu empfehlen. Vielen Dank für das tolle Wochenende!... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Lieber Marc, vielen Dank für Deine Rückmeldung! Dass gerade Du das sagst, als derjenige, der einfach nur die Partnerin begleitet hat und der keine großen Erwartungen hatte, finde ich besonders interessant! Alles Gute für Euch "Drei". Viele Grüße Friedhelm
Lieber Marc, vielen Dank für Deine Rückmeldung! Dass gerade Du das sagst, als derjenige, der einfach nur die Partnerin begleitet hat und der keine großen Erwartungen hatte, finde ich besonders interessant! Alles Gute für Euch "Drei". Viele Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Holger Paech
21. Oktober 2019

Es waren 3 interessante Tage auf dem Weg zum Burnout-Berater/Seminarleiter. Du hast eine hohe Trainerkompetenz und hast mir als NLP-Mastercoach und Trainer gezeigt, wie gut man das Thema Burnout mit NLP verweben und erklären kann! Danke dafür :-)
Es waren 3 interessante Tage auf dem Weg zum Burnout-Berater/Seminarleiter. Du hast eine hohe Trainerkompetenz und hast mir als NLP-Mastercoach und Trainer gezeigt, wie gut man das Thema Burnout mit NLP verweben und erklären kann! Danke dafür :-)... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Lieber Holger, dieses Lob von einem NLP-Trainerkollegen gefällt mir besonders gut ;-). Vielen Dank dafür und alles Gute für Deine Arbeit als Coach! Herzliche Grüße Friedhelm
Lieber Holger, dieses Lob von einem NLP-Trainerkollegen gefällt mir besonders gut ;-). Vielen Dank dafür und alles Gute für Deine Arbeit als Coach! Herzliche Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Sandy
24. September 2019
Vielen Dank für das sehr lehrreiche und angenehme Seminar zum Burnout Seminarleiter! Die wieder neuerlernten Methoden werde ich gezielt anwenden können. Es war auch schön über die gestellten Übungen, die Seminarteilnemer kennem zu lernen und sofort das Gerlernte in die Praxis zu bringen. Es war eine gute Kombination auf Theorie und Praxis. Ich kann das Seminar ohne Einschränkung weiterempfehlen! Alles Liebe, Sandy
Vielen Dank für das sehr lehrreiche und angenehme Seminar zum Burnout Seminarleiter! Die wieder neuerlernten Methoden werde ich gezielt anwenden können. Es war auch schön über die gestellten Übungen, die Seminarteilnemer kennem zu lernen und sofort das Gerlernte in die Praxis zu bringen. Es war eine gute Kombination auf Theorie und Praxis. Ich kann das Seminar ohne Einschränkung weiterempfehlen! Alles Liebe, Sandy... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Sandy, vielen Dank für Deine Rückmeldung und weiterhin viel Erfolg bei Deiner Arbeit als Kommunikationstrainerin!

Herzliche Grüße FS
Liebe Sandy, vielen Dank für Deine Rückmeldung und weiterhin viel Erfolg bei Deiner Arbeit als Kommunikationstrainerin! Herzliche Grüße FS... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Kathrin Weckwerth
11. Juni 2019
Tolles Seminar !!! Als 3 gestandene Frauen eines Teams einer ambulanten Arztpraxis, waren und sind wir sehr begeistert von dem Seminar "Begegnungen mit dem inneren Schweinehund". Tolle Anregungen, schöne Reflexionen und auch harte Arbeit - alles in allen, sehr wertvoll für unser weiteres berufliches und auch privates Leben. Vielen lieben Dank, Katrin, Katharina und Kathrin
Tolles Seminar !!! Als 3 gestandene Frauen eines Teams einer ambulanten Arztpraxis, waren und sind wir sehr begeistert von dem Seminar "Begegnungen mit dem inneren Schweinehund". Tolle Anregungen, schöne Reflexionen und auch harte Arbeit - alles in allen, sehr wertvoll für unser weiteres berufliches und auch privates Leben. Vielen lieben Dank, Katrin, Katharina und Kathrin... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Vielen Dank, Ihr Lieben für den Eintrag! Es war super mit euch! Herzliche Grüße Friedhelm
Vielen Dank, Ihr Lieben für den Eintrag! Es war super mit euch! Herzliche Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Phil
7. Juni 2019
Ich habe bei Herrn Sommerland das "Schweinehund"-Seminar besucht und es hat meinen Blick auf manche Probleme im Leben wirklich umgedreht. Die praktischen Übungen waren super und haben mir in manchen Aspekten eine neue Perspektive auf mein Leben gegeben. Danke!
Ich habe bei Herrn Sommerland das "Schweinehund"-Seminar besucht und es hat meinen Blick auf manche Probleme im Leben wirklich umgedreht. Die praktischen Übungen waren super und

haben mir in manchen Aspekten eine neue Perspektive auf mein Leben gegeben. Danke!... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Vielen Dank, lieber Phil! Freue mich schon auf deinen Film :-). Herzliche Grüße Friedhelm Sommerland
Vielen Dank, lieber Phil! Freue mich schon auf deinen Film :-). Herzliche Grüße Friedhelm Sommerland... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Yvonne Wagner
27. Mai 2019
Lieber Friedhelm, für bestimmte Zielgruppen habe ich nach praktischen Methoden und Techniken gesucht, die ich in meinen Coachings einsetzen kann. Volltreffer! Neben Tipps zu Frageformaten habe ich auch eine ganz inspirierende Herangehensweise kennengelernt, Glaubssätze mit den Klienten zu behandeln. Mein Wissen wurde also durch Dein Input sehr bereichert. Ich habe genau das gebraucht, gesucht und in Deinem Seminar gefunden. Deine Seminarstruktur und Art zu lehren war außerdem klasse. Für alles herzlichen Dank!
Lieber Friedhelm, für bestimmte Zielgruppen habe ich nach praktischen Methoden und Techniken gesucht, die ich in meinen Coachings einsetzen kann. Volltreffer! Neben Tipps zu Frageformaten habe ich auch eine ganz inspirierende Herangehensweise kennengelernt, Glaubssätze mit den Klienten zu behandeln. Mein Wissen wurde also durch Dein Input sehr bereichert. Ich habe genau das gebraucht, gesucht und in Deinem Seminar gefunden. Deine Seminarstruktur und Art zu lehren war außerdem klasse. Für alles herzlichen Dank!... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Yv., vielen Dank für Deinen Eintrag! Schön, Dich kennengelernt zu haben! Alles Gute für Dich! Herzliche Grüße Friedhelm
Liebe Yv., vielen Dank für Deinen Eintrag! Schön, Dich kennengelernt zu haben! Alles Gute für Dich! Herzliche Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …

Petra Donner
23. Mai 2019
Lieber Friedhelm, Dein Seminar zum Burnoutberater hat mich sehr inspiriert... Ich konnte bereits jetzt sehr viel anwenden und meine Arbeit hat sich sehr verändert. Das liegt an der tollen Art, wie Du vermitteln kannst, Du bist immer da, obwohl es Dir ja nicht so gut ging... lass das lieber mit dem Döner!!! Der Inhalt ging weit über das hinaus, was ich erwartet hatte, alles war sehr praxisnah, die Übungen waren spannend und im Ergebnis überrraschend und erhellend. Mit die beste Fobi, die ich bisher gemacht habe. Ich hoffe auf weitere Seminare mit Dir. Alles richtig gemacht! Deine Petra
Lieber Friedhelm, Dein Seminar zum Burnoutberater hat mich sehr inspiriert... Ich konnte bereits jetzt sehr viel anwenden und meine Arbeit hat sich sehr verändert. Das liegt an der tollen Art, wie Du vermitteln kannst, Du bist immer da, obwohl es Dir ja nicht so gut ging... lass das lieber mit dem Döner!!! Der Inhalt ging weit über das hinaus, was ich erwartet hatte, alles war sehr praxisnah, die Übungen waren spannend und im Ergebnis überrraschend und erhellend. Mit die beste Fobi, die ich bisher gemacht habe. Ich hoffe auf weitere Seminare mit Dir. Alles richtig gemacht! Deine Petra...
Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Petra, danke für das Kompliment, das ich gerne an Dich zurückgebe. Mit Deiner Story im Hintergrund und Deiner positiven Ausstrahlung bist genau im richtigen Job angekommen und wirst vielen Menschen super helfen können. Viel Erfolg dabei und alles Gute für Dich! LG Friedhelm
Liebe Petra, danke für das Kompliment, das ich gerne an Dich zurückgebe. Mit Deiner Story im Hintergrund und Deiner positiven Ausstrahlung bist genau im richtigen Job angekommen und wirst vielen Menschen super helfen können. Viel Erfolg dabei und alles Gute für Dich! LG Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Astrid Hofmann
21. Mai 2019
Fachqualifikation z. Burnout Berater/in; Hannover, Paracelus-Schule: Fundiertes Wissen sehr gut verpackt und leicht

verständlich vermittelt, kurzweilig mit viel Freude und Spaß. So macht lernen Spaß und es bleibt sehr viel im Gedächtnis. Ein herzliches Danke dafür.
Fachqualifikation z. Burnout Berater/in; Hannover, Paracelus-Schule: Fundiertes Wissen sehr gut verpackt und leicht verständlich vermittelt, kurzweilig mit viel Freude und Spaß. So macht lernen Spaß und es bleibt sehr viel im Gedächtnis. Ein herzliches Danke dafür.... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Astrid, vielen Dank für Deine (Eure) Reiki-Einlage! Euch beiden weiter viel Glück und Erfolg! Danke für den Eintrag. Herzliche Grüße Friedhelm
Liebe Astrid, vielen Dank für Deine (Eure) Reiki-Einlage! Euch beiden weiter viel Glück und Erfolg! Danke für den Eintrag. Herzliche Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Daniela
19. März 2019
Seminar Einführung in die Psychotraumatologie: In dem gut strukturierten Seminar wird viel theoretisches Wissen vermittelt. Auch wichtige Themen für die Praxis wie z.B. kulturelle Unterschiede für die Arbeit mit Menschen aus verschiedenen Herkunftsländern kommen nicht zu kurz. Kleine lösungsorientierte Gruppenübungen lockern das Ganze auf und machen Lust auf mehr. Viele Grüße Daniela
Seminar Einführung in die Psychotraumatologie: In dem gut strukturierten Seminar wird viel theoretisches Wissen vermittelt. Auch wichtige Themen für die Praxis wie z.B. kulturelle Unterschiede für die Arbeit mit Menschen aus verschiedenen Herkunftsländern kommen nicht zu kurz. Kleine lösungsorientierte Gruppenübungen lockern das Ganze auf und machen Lust auf mehr. Viele Grüße Daniela... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Daniela, vielen Dank für Deine Rückmeldung! Ich wünsche Dir noch viel Erfolg bei Deinem Medizinstudium. Hat mich gefreut, Dich kennengelernt zu haben! Herzliche Grüße Friedhelm
Liebe Daniela, vielen Dank für Deine Rückmeldung! Ich wünsche Dir noch viel Erfolg bei Deinem Medizinstudium. Hat mich

gefreut, Dich kennengelernt zu haben! Herzliche Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Petra vW
10. März 2019
Seminar Praxisgründung 26.-28.02.2019 in Berlin: Lieber Friedhelm, das Seminar beinhaltete alle Aspekte, die man beachten sollte, wenn man in die Selbstständigkeit gehen möchte. Durch die praktischen Übungen war es auch nicht trocken oder eine bloße Aneinanderreihung von Fakten. Viele persönliche Fragen und Ängste konnten besprochen werden. Man merkt bei Dir halt immer, dass in Deine Seminare die eigenen Erfahrungen einfließen. Das Thema wird von allen Seiten beleuchtet. Für mich wäre ein Wochenendseminar (Sa/So) günstiger gewesen. Aber auf jeden Fall werde ich Dich und auch die Paracelsus-Schulen weiterempfehlen. Viele Grüße sendet Petra vW
Seminar Praxisgründung 26.-28.02.2019 in Berlin: Lieber Friedhelm, das Seminar beinhaltete alle Aspekte, die man beachten sollte, wenn man in die Selbstständigkeit gehen möchte. Durch die praktischen Übungen war es auch nicht trocken oder eine bloße Aneinanderreihung von Fakten. Viele persönliche Fragen und Ängste konnten besprochen werden. Man merkt bei Dir halt immer, dass in Deine Seminare die eigenen Erfahrungen einfließen. Das Thema wird von allen Seiten beleuchtet. Für mich wäre ein Wochenendseminar (Sa/So) günstiger gewesen. Aber auf jeden Fall werde ich Dich und auch die Paracelsus-Schulen weiterempfehlen. Viele Grüße sendet Petra vW... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Petra, vielen Dank für Deinen Eintrag. Ich wünsche Dir viel Erfolg für Deine Gründung! Viele Grüße Friedhelm
Liebe Petra, vielen Dank für Deinen Eintrag. Ich wünsche Dir viel Erfolg für Deine Gründung! Viele Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Andreja

5. März 2019
Das Seminar war hervorragend und der Dozent war kompetent, professionell und ist auf die speziellen Bedürfnisse der Gruppe eingegangen. Das Seminar beinhaltete nicht nur betriebswirtschaftliche Fakten , sondern ist auch auf die persönlichen Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen, die uns auf dem Weg der Selbstständigkeit helfen können. Deshalb, empfehle ich es jedem, der sich weiter persönlich entwickeln oder auch selbständig machen will, Friedhelms’s Seminar auf kein Fall zu verpassen. Viele Grüße, Andreja
Das Seminar war hervorragend und der Dozent war kompetent, professionell und ist auf die speziellen Bedürfnisse der Gruppe eingegangen. Das Seminar beinhaltete nicht nur betriebswirtschaftliche Fakten , sondern ist auch auf die persönlichen Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen, die uns auf dem Weg der Selbstständigkeit helfen können. Deshalb, empfehle ich es jedem, der sich weiter persönlich entwickeln oder auch selbständig machen will, Friedhelms’s Seminar auf kein Fall zu verpassen. Viele Grüße, Andreja... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Andreja, vielen Dank für Deine freundliche Rückmeldung! Ich wünsche Dir viel Erfolg bei Deiner Gründung! Herzliche Grüße Friedhelm
Liebe Andreja, vielen Dank für Deine freundliche Rückmeldung! Ich wünsche Dir viel Erfolg bei Deiner Gründung! Herzliche Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Petra
29. Januar 2019
Lieber Friedhelm, das Burnout Seminar hat mir außerordentlich gut gefallen. Es wurden Übungen zu verschiedenen Methoden durchgeführt, sodass die anschließende Umsetzung mit dem Klienten ganz klar ist. Vielen Dank! Petra
Lieber Friedhelm, das Burnout Seminar hat mir außerordentlich gut gefallen. Es wurden Übungen zu verschiedenen Methoden durchgeführt, sodass die anschließende Umsetzung mit dem Klienten ganz klar ist. Vielen Dank! Petra... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Petra, vielen Dank für Deine freundliche Rückmeldung.

Ich wünsche Dir viel Erfolg bei Deinem Gründungsprojekt - Ich werde es garantiert weiterempfehlen! Alles Gute Friedhelm
Liebe Petra, vielen Dank für Deine freundliche Rückmeldung. Ich wünsche Dir viel Erfolg bei Deinem Gründungsprojekt - Ich werde es garantiert weiterempfehlen! Alles Gute Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Alina
23. Januar 2019
Hallo Friedhelm! Ich erinnere mich sehr gerne an unser Seminar (18.01.-20.01.19), das sehr informativ, angenehm locker und trotzdem kompetent von dir geführt wurde. Ich habe neue, interessante Lösungen erfahren die ich gerne weiter teilen möchte. Du hast mich zum nachdenken gebracht auch über mich selbst. Danke dafür und ich wünsche Dir weiterhin viel Erfolg und Spaß bei deinen Projekten! Alina
Hallo Friedhelm! Ich erinnere mich sehr gerne an unser Seminar (18.01.-20.01.19), das sehr informativ, angenehm locker und trotzdem kompetent von dir geführt wurde. Ich habe neue, interessante Lösungen erfahren die ich gerne weiter teilen möchte. Du hast mich zum nachdenken gebracht auch über mich selbst. Danke dafür und ich wünsche Dir weiterhin viel Erfolg und Spaß bei deinen Projekten! Alina... Einklappen
Administrator-Antwort von: Friedhelm Sommerland
Liebe Alina, vielen Dank für Deine Rückmeldung. Ich wünsche Dir auch für Erfolg für Deine Projekte! Viele Grüße Friedhelm
Liebe Alina, vielen Dank für Deine Rückmeldung. Ich wünsche Dir auch für Erfolg für Deine Projekte! Viele Grüße Friedhelm... Einklappen
... Diese Metabox ein-/ausblenden.
Permalink
Bitte warten …
Navigation der Gästebuchliste1234→