

Glaubenssätze

Friedhelm Sommerland legt besonderen Wert darauf, bei seinen Klienten die individuellen mentalen Strategien und Glaubenssätze, also die tief verwurzelten inneren Überzeugungen, zu erarbeiten und positiv zu beeinflussen. Dies geschieht im vertrauensvollen Klientengespräch während des Einzelcoachings durch professionelle Fragetechnik.