

# Kurse und Seminare buchen






## Kurse und Seminare bei Friedhelm Sommerland in Berlin buchen

### Kurse und Seminare

Auf dieser Seite finden Sie alle Informationen zu den bereits angebotenen und kommenden Kursen und Seminaren. Für ausführlichere Informationen zu meinen Firmen- und Vertriebsseminaren und zu den Kursen zum Thema NLP, Hypnose und Burnout besuchen Sie bitte die entsprechenden Unterseiten.

---

## 2-Tages-Seminar: Begegnungen mit dem inneren Schweinehund in Berlin

	10... Berlin
	10:00 – 17:30 Uhr (2 Tage intensiv)
	28./29.03.2026 24.10./25.10.2026
	469,00 €
	Fragen zum Seminar? Tel. (030) 56700299

Sie wollen Ihrem Leben eine neue Richtung geben? Hier können Sie das Seminar „Begegnungen mit dem inneren Schweinehund – Wünsche erfüllen, Ziele erreichen“ buchen. Vielen Dank für Ihr Vertrauen! In diesem Workshop erfahren Sie, wie es Ihnen gelingt, Ihren inneren Schweinehund zu überwinden und zu Ihrem Verbündeten zu machen und sich so vor Lethargie und Burnout zu schützen. Freuen Sie sich auf drei interessante Modelle aus der modernen Psychologie, anhand derer erläutert wird, welche unbewussten Mechanismen sich hinter dem inneren Schweinehund verbergen, wie Sie diese überwinden und Ihre Ziele erreichen!

Überweisen Sie die Anzahlung in Höhe von 10 Prozent des Seminarpreises innerhalb von 2 Wochen nach Rechnungserhalt und den restlichen Seminarpreis bis 30 Tage vor Seminarbeginn und sichern Sie sich den Frühbucherrabatt in Höhe von 10 Prozent (siehe auch AGB).




Ich freue mich auf Sie!

Jetzt buchen

Weitere Infos

---

## Ausbildung zum/zur Burnout-Berater/in in Rostock

	Doberaner Str. 114, 18057 Rostock
	10:00 – 18:00 Uhr
	16.10. – 18.10.2026




Diese Ausbildung eignet sich für Heilpraktiker, Gesundheitsbeauftragte ebenso wie für Gewerkschaftler oder Unternehmer. Veranstalter sind die Paracelsus-Schulen des jeweiligen Standortes. Über die Website der Paracelsus-Schulen

Deutschland erhalten Sie weitere Informationen zu den  
vermittelten Inhalten. Bitte beachten Sie, dass es sich um ein  
individuell von Friedhelm Sommerland erstelltes Seminarkonzept  
handelt, das sich großer Beliebtheit erfreut, weil einerseits  
persönliche Erfahrungen einfließen und weil andererseits ein  
möglichst vollständiger Ursachenüberblick für das Burnout-  
Phänomen angestrebt wird. Sie erhalten ein Teilnehmer-  
Zertifikat (inkl. Seminarleiterschein) und ein Handout. Um  
sich auf das Seminar möglichst gut vorzubereiten, können Sie  
vorab auch das Buch „Ohne Ziel passiert nicht viel!“ von  
Friedhelm Sommerland käuflich erwerben. Viele Themen des  
Buches werden im Seminar aufgegriffen und vertieft.

Jetzt buchen  
Weitere Infos

---

## 3-Tages-Ausbildung zum/zur Burnout- Berater/in in Berlin

	Haller Str. 3-6, 10587 Berlin
	10:00 – 18:00 Uhr
	24.04. – 27.04.2026




Diese Ausbildung eignet sich für Heilpraktiker,  
Gesundheitsbeauftragte ebenso wie für Gewerkschaftler oder  
Unternehmer. Veranstalter sind die Paracelsus-Schulen des  
jeweiligen Standortes. Über die Website der Paracelsus-Schulen  
Deutschland erhalten Sie weitere Informationen zu den  
vermittelten Inhalten. Bitte beachten Sie, dass es sich um ein  
individuell von Friedhelm Sommerland erstelltes Seminarkonzept  
handelt, das sich großer Beliebtheit erfreut, weil einerseits  
persönliche Erfahrungen einfließen und weil andererseits ein

möglichst vollständiger Ursachenüberblick für das Burnout-Phänomen angestrebt wird. Sie erhalten ein Teilnehmer-Zertifikat (inkl. Seminarleiterschein) und ein Handout. Um sich auf das Seminar möglichst gut vorzubereiten, können Sie vorab auch das „Ohne Ziel passiert nicht viel!“ von Friedhelm Sommerland käuflich erwerben. Viele Themen des Buches werden im Seminar aufgegriffen und vertieft.

Jetzt buchen  
Weitere Infos

---

## 7-Tages-Ausbildung zum/zur Stress- und Burnout-Berater/in in Berlin

	Haller Str. 3-6, 10587 Berlin
	10:00 – 18:00 Uhr
	24.09. – 27.09.2026 + 02.10. – 04.10.2026




Diese Ausbildung eignet sich für Heilpraktiker, Gesundheitsbeauftragte ebenso wie für Gewerkschaftler oder Unternehmer. Veranstalter sind die Paracelsus-Schulen des jeweiligen Standortes. Über die Website der Paracelsus-Schulen Deutschland erhalten Sie weitere Informationen zu den vermittelten Inhalten. Bitte beachten Sie, dass es sich um ein individuell von Friedhelm Sommerland erstelltes Seminarkonzept handelt, das sich großer Beliebtheit erfreut, weil einerseits persönliche Erfahrungen einfließen und weil andererseits ein möglichst vollständiger Ursachenüberblick für das Burnout-Phänomen angestrebt wird. Sie erhalten ein Teilnehmer-Zertifikat (inkl. Seminarleiterschein) und ein Handout. Um sich auf das Seminar möglichst gut vorzubereiten, können Sie vorab auch das „Ohne Ziel passiert nicht viel!“ von Friedhelm

Sommerland käuflich erwerben. Viele Themen des Buches werden im Seminar aufgegriffen und vertieft.

Jetzt buchen  
Weitere Infos

---

## 7-Tages Ausbildung zum/zur Stress- und Burnout-Berater/in in Dresden

	Schweizer Str. 3a, 01069 Dresden
	10:00 – 18:00 Uhr
	04.06. – 07.06.2026 + 12.06. – 14.06.2026




Diese Ausbildung eignet sich für Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsbeauftragte ebenso wie für Gewerkschaftler oder Unternehmer. Veranstalter sind die Paracelsus-Schulen des jeweiligen Standortes. Über die Website der Paracelsus-Schulen Deutschland erhalten Sie weitere Informationen zu den vermittelten Inhalten. Bitte beachten Sie, dass es sich um ein individuell von Friedhelm Sommerland erstelltes Seminarkonzept handelt, das sich großer Beliebtheit erfreut, weil einerseits persönliche Erfahrungen einfließen und weil andererseits ein möglichst vollständiger Ursachenüberblick für das Stress- und Burnout-Phänomen angestrebt wird. Sie erhalten ein Teilnehmer-Zertifikat (inkl. Seminarleiterschein) und ein Handout. Um sich auf das Seminar möglichst gut vorzubereiten, können Sie vorab auch das Buch „Ohne Ziel passiert nicht viel!“ von Friedhelm Sommerland käuflich erwerben. Viele Themen des Buches werden im Seminar aufgegriffen und vertieft. In diesem Seminar wird, im Unterschied zu den 3-Tages-Burnout-Seminaren an anderen Standorten, zusätzlich auch die Stress-Thematik ausführlich betrachtet. Außerdem werden wir mehr Zeit für

Selbsterfahrungsübungen in der Gruppe haben. Deshalb dauert es 7 Tage (zwei Wochenenden 4 plus 3 Tage).

Jetzt buchen  
Weitere Infos

---

## Einführung in die Psychotraumatologie in Berlin

	Hallerstraße 3/6, 10587 Berlin
	10:00 – 18:00 Uhr
	09.05. – 10.05.2026 + 31.10. – 01.11.2026




Diese Ausbildung eignet sich für Heilpraktiker, Gesundheitsbeauftragte ebenso wie für Gewerkschaftler oder Unternehmer. Veranstalter sind die Paracelsus-Schulen des jeweiligen Standortes. Über die Website der Paracelsus-Schulen Deutschland erhalten Sie weitere Informationen zu den vermittelten Inhalten. Bitte beachten Sie, dass es sich um ein individuell von Friedhelm Sommerland erstelltes Seminarkonzept handelt, das sich großer Beliebtheit erfreut, weil einerseits persönliche Erfahrungen einfließen und weil andererseits ein möglichst vollständiger Überblick angestrebt wird. Sie erhalten ein Teilnehmer-Zertifikat und ein Handout (PDF).

Jetzt buchen

---

## Praxisgründung – Der Weg in die

# selbständige Tätigkeit in Berlin

	Hallerstr. 3/6, 10587 Berlin
	10:00 – 18:00 Uhr
	04.03. – 15.03.2026 + 14.11. – 15.11.2026

Diese Ausbildung eignet sich für alle Existenzgründer, die sich einen fundierten Überblick über die Formalitäten einer Unternehmensgründung verschaffen wollen. Der Businessplan wird ebenso thematisiert, wie die Themen Steuern und Versicherungen. Auch Marketing-Ansätze kommen nicht zu kurz. Über die Website der Paracelsus-Schulen Deutschland erhalten Sie weitere Informationen zu den vermittelten Inhalten. Bitte beachten Sie, dass es sich um ein individuell von Friedhelm Sommerland erstelltes Seminarkonzept handelt, das sich großer Beliebtheit erfreut, weil einerseits persönliche Erfahrungen einfließen und weil andererseits ein möglichst vollständiger Überblick angestrebt wird. Sie erhalten ein Teilnehmer-Zertifikat und ein Handout (PDF).

Jetzt buchen