

NLP

Neuro Linguistisches Programmieren (NLP) bei Friedhelm Sommerland in Berlin

Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) geht von den neuesten Erkenntnissen der Systemtheorie, Neurophysiologie, Psychologie und Linguistik aus. Es beschreibt, wie Menschen sich und ihre Umwelt wahrnehmen, diese Wahrnehmungen auf ihre Weise verarbeiten und dann auf dieser Basis handeln, kommunizieren und sich schließlich verändern. Die Handlungsmodelle des NLP dienen dabei einer Verbesserung der zwischenmenschlichen Kommunikation und der Entfaltung der Fähigkeiten des Einzelnen.

...oder anders erklärt:

„Wenn NLP in einem 3-Minuten-Seminar vorgestellt werden müsste, ginge dies ungefähr folgendermaßen.

Der Vortragende käme hereinspaziert und würde sagen: ‚Meine sehr geehrten Damen und Herren, um im Leben erfolgreich zu sein, brauchen Sie sich nur drei Dinge zu merken:

1. Machen Sie sich klar, was Sie wollen; behalten Sie in jeder Situation eine klare Vorstellung von ihrem Ziel.
2. Seien Sie wachsam und halten Sie Ihre Sinne offen, so dass Sie wahrnehmen, was Sie bekommen.
3. Haben Sie die Flexibilität, das, was Sie tun, so lange zu verändern, bis Sie das bekommen, was Sie wollen.‘

Dann würde er an die Tafel schreiben: Ziel –

Sinnesschärfe – Flexibilität.

Und er würde den Raum verlassen. Ende des Seminars!“

Neurolinguistisches Programmieren (von John Seymour und Joseph O'Connor)

Erklärung

Von einigen schlecht informierten Menschen wird NLP gelgentlich (leider noch immer) in die Nähe zwielichter Organisationen gerückt. Das ist ungefähr so, als würde man jeden Hammer und jedes andere stählerne Werkzeug verdächtigen, für die Rüstungsindustrie tätig zu sein.

Ich möchte deshalb an dieser Stelle versichern, dass ich mich ausschließlich der Freiheit und der Demokratie und dem Dienst am Menschen verpflichtet sehe. Eine Tätigkeit für Organisationen und Unternehmen, in denen diese Werte nicht als bindend betrachten werden, lehne ich strikt ab.

Einen Coaching-Termin in Berlin vereinbaren?

Wollen Sie sich durch ein individuelles Einzelcoaching, in dem ich mit den verschiedenen NLP-Interventionen arbeite, unterstützen lassen? Egal, ob es um unbewusste Konflikte, um die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit oder um das Erreichen von privaten und beruflichen Zielen geht, NLP kann in allen Bereichen angewendet werden und ist hochwirksam!

Kontaktieren Sie mich jetzt!

Wünschen Sie einen Termin? Dann schicken Sie mir bitte eine e-Mail oder rufen Sie mich an.

- EMDR
- Hypnose