Jetzt auch als Hörbuch!

Mein neues Buch: „Ohne Ziel passiert nicht viel!“ ist ab sofort auch als Hörbuch erhältlich!

„Ohne Ziel passiert nicht viel! Wie du deinen inneren Schweinehund besiegst und Schieberitis überwindest“

Hier bestellen:

Direkt bei XinXii bestellen: https://www.xinxii.com

Oder: Direkt bei Amazon bestellen.

Informationen zum Buch:

Warum sind manche Menschen erfolgreicher als andere?

Die Erfolgreichen haben ein sehr einfaches Rezept: Sie setzen sich langfristige, herausfordernde Ziele und verfolgen sie unbeirrt. Doch wer sich Ziele setzt, bemerkt schnell, dass die Gefahr groß ist, vom Kurs abzukommen. Erst beginnst du, Notwendiges aufzuschieben. Und bald verleitet dich dein innerer Schweinehund dazu, dein Ziel komplett aufzugeben.

Gibt es ein probates Mittel dagegen? Die Antwort lautet: Ja! Denn erfolgreiche Menschen beseitigen konsequent ihre eigenen Ausreden, handeln werteorientiert und konzentrieren sich auf ihre individuellen Stärken.

Wie das genau funktioniert, erklärt dir der ehemalige Investmentbanker und erfolgreiche Persönlichkeitscoach und

Kommunikationstrainer Friedhelm Sommerland in seinem neuen Buch **„Ohne Ziel passiert nicht viel!“** auf unterhaltsame und spannende Weise.

Du erfährst, wie du deine Energie und Aufmerksamkeit gezielt auf die Dinge richtest, die dich in deinem Leben weiterbringen. Du lernst, deine negativen Denkautomatismen und die Dämonen deiner Vergangenheit in einem neuen Licht zu betrachten und sogar zu deinen Verbündeten auf dem Weg zu deinem Erfolg zu machen. Authentische Fallbeispiele und ausgeklügelte Selbstlernübungen helfen dir, deinen inneren Schweinehund zu identifizieren und sofort an die Arbeit zu gehen, um dein Leben zu deinem persönlichen Erfolgsprojekt zu machen!

Am dazugehörigen Schweinehund-Seminar interessiert? Hier geht’s lang!