Supervision

Supervision bei Friedhelm Sommerland in Berlin

Was ist Supervision?

Supervision (dt. Beobachtung) ist eine besondere Form der Beratung, die vor allem einzelne Teams, Gruppen und Organisationen, aber auch Einzelpersonen bei der Reflexion und Verbesserung ihres personalen und beruflichen Handelns begleitet. Dabei steht je nach Zielvereinbarung die Arbeitspraxis, die Rollen- und Beziehungsdynamik zwischen Supervisand und Klient, die Zusammenarbeit im Team bzw. in der Organisation des Supervisanden usw. im Vordergrund. Sie stammt ursprünglich aus dem sozialen Bereich, findet aber inzwischen auch verstärkt in der freien Wirtschaft Anwendung.

Ablauf

Ich unterstütze Sie im Hinblick auf Ihre individuellen beruflichen und privaten Projekte, die mittelbar oder unmittelbar mit den Themen Gesundheitsprävention, Stress- und Burnout-Prophylaxe und Existenzgründung in Zusammenhang stehen. Sie können sicherlich einen Umweg gehen. Sinnervoller aber ist, sich für die Abkürzung zu entscheiden, in dem Sie sich von einem professionellen Coach unterstützen lassen.

Kontaktieren Sie mich jetzt!

Wünschen Sie einen Termin? Dann schicken Sie mir bitte eine e-Mail oder rufen Sie mich an.