Systemische Strukturaufstellung

Das Wesensmerkmal der systemischen Aufstellungsarbeit besteht vor allem darin, Systeme und die ihnen zugrunde liegenden Beziehungsmuster so genau wie möglich, ähnlich einem Modell, abzubilden. Gewissermaßen handelt es sich um ein Simulationsverfahren, in dem die Interaktionen und Befindlichkeiten innerhalb des Systems dargestellt werden können, um dann akzeptable Lösungen für alle Beteiligten zu erarbeiten. Ich verwende systemische Aufstellungen insbesondere im Einzelcoaching in Form der sogenannten Figuren-Intervention. Der Klient externalisiert unbewusste Denkmuster und alte Verstrickungen und löst sie bewusst auf.