

EMDR in der Traumatherapie

Im therapeutischen Bereich arbeite ich mit verschiedenen Interventionstechniken, die z.B. aus dem NLP und dem systemischen Coaching stammen. Handelt es sich bei der Grundproblematik um eine sehr belastende, also traumatische Erfahrung, greife ich auf EMDR, die sogenannte „Winketechnik“ zurück. Im nebenstehenden knapp 15-minütigen Screencast/Video erlautere ich Ihnen diese Methode ausführlich.