Videos

- Depressionen – Ursachen & Behandlung
- EMDR in der Traumatherapie

Videos und Screencasts von Friedhelm Sommerland in Berlin

Liebe Interessentin, lieber Interessent,
hier finden Sie Videos bzw. Screencasts zu ausgewählten Themen, mit denen ich mich beschäftige. Zukünftig werden fortlaufend weitere Videos und Screencasts veröffentlicht, die sich mit der Trauma-Therapie und EMDR, mit der (betrieblichen) Gesundheitsförderung, mit der Burnout-Prävention, mit Ihrer Persönlichkeitsentwicklung und möglichen Zielimaginationen, mit NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) oder mit Existenzgründungsberatungen befassen.